

MASTER

User Manual



MASTER
ERGOMETER **R10**

nej levnejsisport.cz

naj lacnejsisport.sk

naj tanszysport.pl

**UŽIVATELSKÝ MANUÁL / UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL /
INSTRUKCJA OBSŁUGI**

CZ Děkujeme, že jste koupili náš výrobek. Přesto, že věnujeme veškeré úsilí, abychom zajistili nejlepší kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady či přehlédnuté nedostatky.

Pokud zjistíte vadu nebo chybějící součástku, neváhejte a kontaktujte nás.

SK Ďakujeme, že ste si kúpili náš výrobok. Napriek tomu, že venujeme všetko úsilie, aby sme zaistili najlepšiu kvalitu našich výrobkov, môžu sa objaviť jednotlivé vady či prehliadnuté nedostatky. Pokiaľ zistíte vadu, alebo chýbajúcu súčiastku, neváhajte a kontaktujte nás.

PL: Dziękujemy za zakupienie naszego produktu. Z naszej strony dokładamy wszelkich starań, aby oferowane Państwu produkty miały najwyższą jakość. Mimo naszych starań, może się jednak zdarzyć, że napotkacie Państwo na drobne usterki, jeżeli tak się stanie, prosimy o kontakt (również w sytuacji zauważenia braku którejś z części).

Bezpečnostní informace

Před začátkem cvičení si prosím důkladně přečtěte následující informace. Uchovejte návod pro případné pozdější potřeby opravy či náhradních dílů.

- Tento stroj je určen pouze pro domácí účely a je testována pro maximální nosnost 150 kg.
- Důkladně dodržujte postup při skládání stroje.
- Používejte pouze originální díly.
- Před skládáním zkontrolujte, zda-li balení obsahuje všechny části pomocí seznamu částí.
- Používejte pouze vhodné nářadí pro skládání a pokud bude nutné, požádejte o pomoc další osoby.
- Umístěte stroj na rovnou neklouzavou podlahu. Kvůli možné korozi nedoporučujeme používat stroj ve vlhkém prostředí.
- Zkontrolujte před a pak pravidelně co 1-2 měsíce všechny spoje, zda jsou pořádně dotaženy a jsou v pořádku.
- Poškozené části ihned vyměňte, nepoužívejte stroj dokud není opraven.
- Pro opravu používejte pouze originální náhradní díly. Kontaktujte dodavatele.
- Nepoužívejte při čištění agresivní čisticí přípravky.
- Ujistěte se, že začínáte cvičit pouze po správném složení a kontrole stroje.
- U všech nastavitelných částí dbejte na dodržení maximální hranice při nastavování.
- Tento stroj je určen pro dospělé osoby. Ujistěte se, že děti cvičí na stroji pouze za dozoru dospělé osoby.
- Ujistěte se, že jste si vědomi možných rizik při cvičení, jako například pohyblivé části během cvičení.
- Upozornění: nesprávné či nadměrné cvičení může způsobit poškození zdraví.
- Dodržujte prosím pokyny pro správné cvičení v tréninkových instrukcích.

SK Bezpečnostné informácie

Pred začiatkom cvičenia si prosím dôkladne prečítajte nasledujúce informácie. Uchovajte návod pre prípadné neskoršie potreby opravy či náhradných dielov.

- Tento stroj je určený iba pre domáce účely a je testovaný pre maximálnu nosnosť 150 kg.
- Dôkladne dodržujte postup pri skladaní stroja.
- Používajte iba originálne diely.
- Pred skladaním skontrolujte, či balenie obsahuje všetky časti pomocou zoznamu častí.
- Používajte iba vhodné náradie pre skladanie a pokiaľ bude potrebné, požiadajte o pomoc iné osoby.
- Umiestnite stroj na rovnú protišmykovú podlahu. Kvôli nožnej korózii neodporúčame používať stroj vo vlhkom prostredí.
- Skontrolujte pred a potom pravidelne čo 1-2 mesiace všetky spoje, či sú poriadne dotiahnuté a sú v poriadku.
- Poškodené časti ihneď vymeňte, nepoužívajte stroj kým nie je opravený.
- Pre opravu používajte iba originálne náhradné diely. Kontaktujte dodávateľa.
- Nepoužívajte pri čistení agresívne čistiacie prípravky.
- Uistite sa, že začínate cvičiť len po správnom zložení a kontrole stroja.
- U všetkých nastaviteľných častí dbajte na dodržanie maximálnej hranice pri nastavovaní.
- Tento stroj je určený pre dospelé osoby. Uistite sa, že deti cvičia na stroji len za dozoru dospelé osoby.
- Uistite sa, že ste si vedomí možných rizík pri cvičení, ako napríklad pohyblivé časti počas cvičenia.
- Upozornenie: nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže spôsobiť poškodenie zdravia.

· Dodržujte prosím pokyny pre správne cvičenie v tréningových inštrukciách.

PL Informacje dotyczące bezpieczeństwa:

Aby zapobiec kontuzji lub uszkodzeniu urządzenia należy postępować zgodnie z poniższymi regułami:

- maksymalne obciążenie wynosi 150 kg
- urządzenia tego nie można używać w pomieszczeniach nie zapewniających stałego dostępu do świeżego powietrza
- wysoka temperatura, wilgoć i woda mogą doprowadzić do uszkodzenia urządzenia
- przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi
- urządzenie to należy umieścić na płaskiej i stabilnej powierzchni. Należy upewnić się, że urządzenie jest stabilne i bezpieczne
- urządzenie to wymaga minimalnie 2 metrów wolnej przestrzeni wokół
- nieprawidłowe lub zbyt częste ćwiczenie może prowadzić do poważnego uszkodzenia zdrowia
- należy upewnić się, że żadne uchwyty czy inne części nie będą przeszkadzały w ćwiczeniach
- należy regularnie sprawdzać wszystkie części. W razie zauważenia usterki, nie należy korzystać z urządzenia, uszkodzoną część wymienić lub skontaktować się ze sprzedawcą
- należy regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dociągnięte
- nie wolno zostawiać dzieci i zwierząt bez nadzoru w pobliżu urządzenia
- urządzenie to nie jest zabawką
- polecamy schować tę instrukcję obsługi w celu późniejszego zamówienia części zapasowych

CZ: Během cvičení a po ukončení tréninku zamezte přístupu k náčiní dětem a zvířatům.

SK: Počas cvičenia a po ukončení tréningu zamedzte prístup k náradu deťom a zvieratám.

PL: Podczas ćwiczeń i po ich zakończeniu należy uniemożliwić dzieciom i zwierzętom dostęp do urządzenia.

CZ: Náčiní může být využíváno pouze jednou osobou (najednou).

SK: Náradie môže byť využívané iba jednou osobou (súčasne).

PL: Sprzęt może być używany tylko przez jedną osobę (w jednym czasie)

CZ: Pokud se během cvičení objeví bolesti hlavy či závratě, bolest v hrudníku nebo jiné znepokojující příznaky, je třeba okamžitě přerušit cvičení a poradit se s lékařem.

SK: Pokiaľ sa v priebehu cvičenia prejavia bolesti hlavy, či závrate, bolesti v hrudníku, alebo iné znepokojujúce príznaky, je treba okamžité prerušiť cvičenie a poradiť sa s lekárom.

PL: Jeśli podczas ćwiczeń zaczniecie Państwo odczuwać ból głowy, pojawiają się zawroty głowy, ból w klatce piersiowej albo inne nieprzyjemne dolegliwości, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.

CZ: Nevkládejte do otvorů žádné součástky.

SK: Nevkladajte do otvorov žiadne súčiastky.

PL: Nie wolno umieszczać w otworach żadnych części.

CZ: Cvičte v pohodlném volném oblečení a sportovní obuvi.

SK: Cvičte v pohodlnom voľnom oblečení a športovej obuvi.

PL: Najlepiej ćwiczy się w ubraniu sportowym i w butach sportowych.

CZ: UPOZORNĚNÍ: PŘED ZAHÁJENÍM TRÉNINKU SE PORADTE S LÉKAŘEM. JE TO NEZBYTNÉ V PŘÍPADĚ OSOB STARŠÍCH 35 LET A OSOB, KTERÉ MAJÍ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY. PŘED POUŽITÍM FITNESS-NÁČINÍ SI VŽDY PŘEČTĚTE VŠECHNY NÁVODY. NENESEME ODPOVĚDNOST ZA ÚRAZY NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ, JEŽ BYLY ZPŮSOBENY NESPRÁVNÝM POUŽITÍM TOHOTO VÝROBKU.

SK: UPOZNENIE: PŘED ZAHÁJENÍM TRÉNINGU SA PORADTE S LEKÁROM. JE TO NEVYHNUTÉ V PRÍPADE OSÔB STARŠÍCH AKO 35 ROKOV A OSÔB, KTORÉ MAJÚ ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY. PRED POUŽITÍM FITNESS-NÁRADIA SI VŽDY PREČÍTAJTE

VŠETKY NÁVODY. NENESIEME ZODPOVEDNOSŤ ZA ÚRAZY , ALEBO POŠKODENIE PREDMETU, KTORÉ BOLI SPÔSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽITÍM TOHTO VÝROBKU.

PL: UWAGA: PRZED ROZPOCZĘCIEM TRENINGU NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM I OMÓWIĆ KWESTIĘ STANU ZDROWIA. JEST TO WAŻNE PRZED WSZYSTKIM W PRZYPADKU OSÓB POWYŻEJ 35 LAT I OSÓB, KTÓRE MAJĄ PROBLEMY ZDROWOTNE. PRZED UŻYCIEM URZĄDZENIA NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z INSTRUKCJĄ OBSŁUGI. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI Z URAZY, KTÓRE POWSTAŁY W WYNIKU NIEWŁAŚCIWEGO UŻYWANIA

CZ - Před začátkem jakéhokoliv cvičebního programu konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem. Poradí vám, jaký způsob tréninku zvolit a která zátěž pro vás bude vhodná.

SK – Pred začiatkom akéhokoľvek cvičebného programu konzultujte váš zdravotný stav so svojim lekárom. Poradí vám, aký spôsob tréningu zvolit' a ktorá záťaž pre vás bude vhodná.

PL - Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy z lekarzem skonsultować stan zdrowia. Konieczne jest wybranie ćwiczeń odpowiednich dla Ciebie.

CZ

- Tento návod slouží pouze pro účely zákazníka.
- Dodavatel neručí za chyby, které mohou být způsobeny překladem či změnami v technické vybavenosti stroje.

SK

- Tento návod slúži len pre účely zákazníka.
- Dodávateľ neručí za chyby, ktoré môžu byť spôsobené prekladom či zmenami v technickej vybavenosti stroja.

PL

- Instrukcja ta jest tylko dla klientów.
- Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek błędy, które mogą być spowodowane przez zmiany lub nieprawidłowe tłumaczenie.

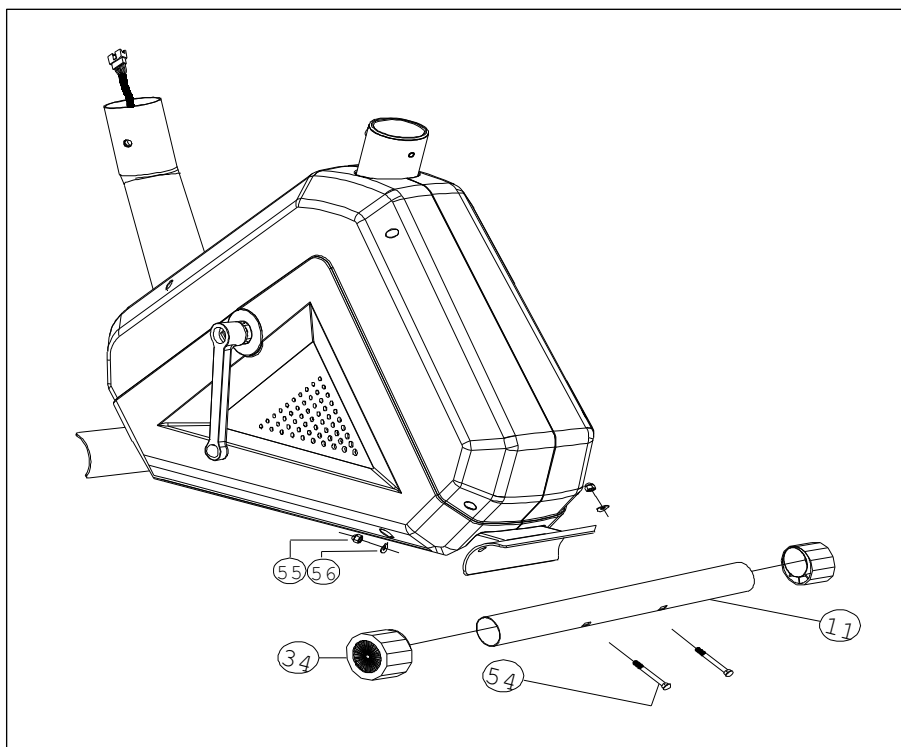
CZ - Všechny zobrazované data jsou pouze přibližné a nemohou být použity pro lékařské účely.

SK - Všetky zobrazované dáta sú len približné a nemôžu byť použité pre lekárske účely.

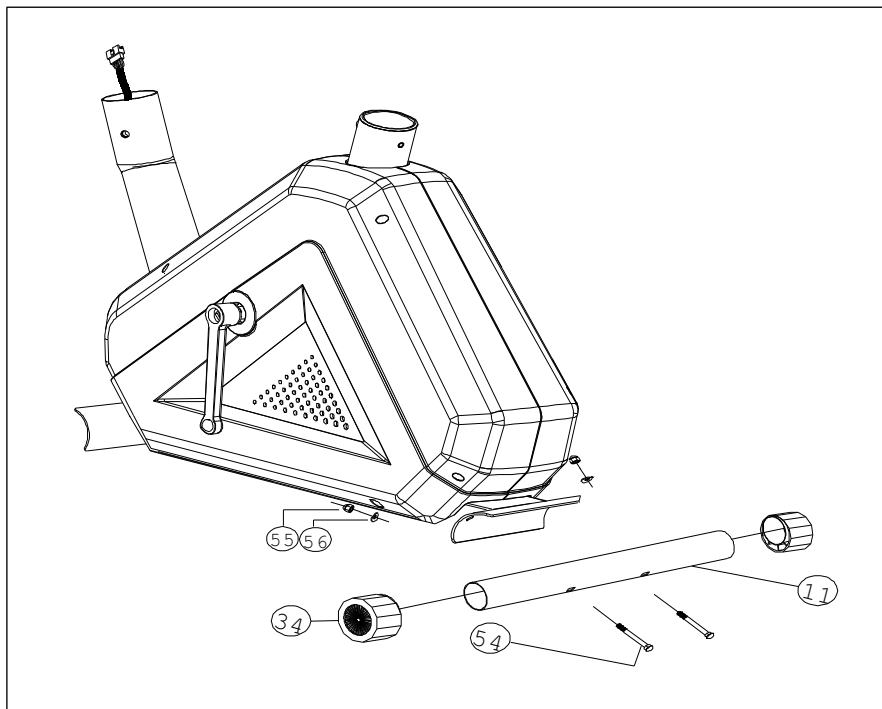
PL - Wyświetlane pomiary pokazują wartości przybliżone i nie mogą być stosowane do celów medycznych.

Složení stroje / SK Zloženie stroja / PL Montaż

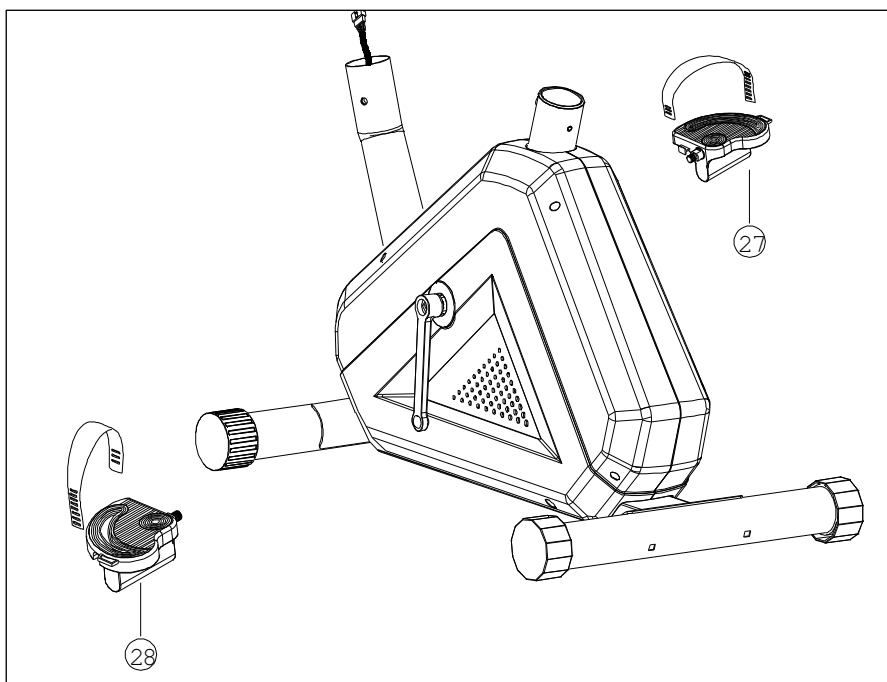
KROK 1



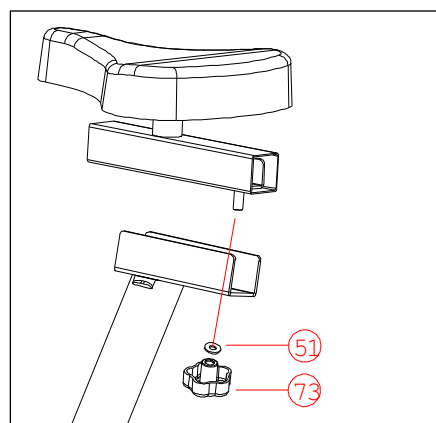
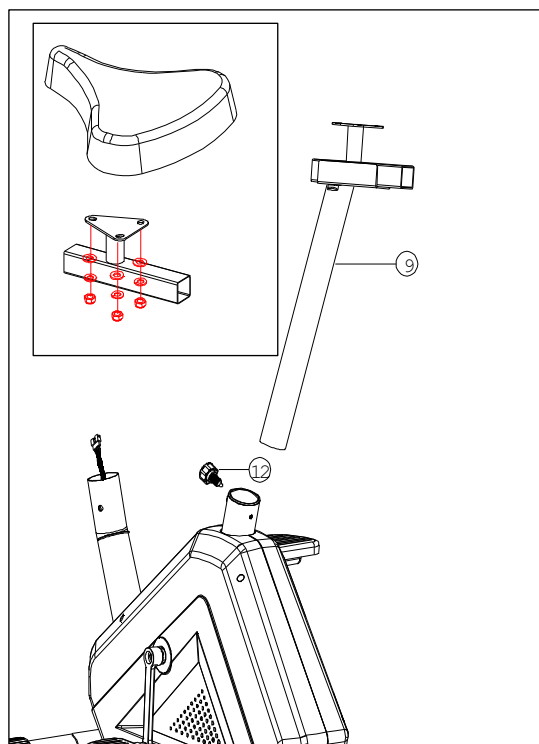
KROK 2



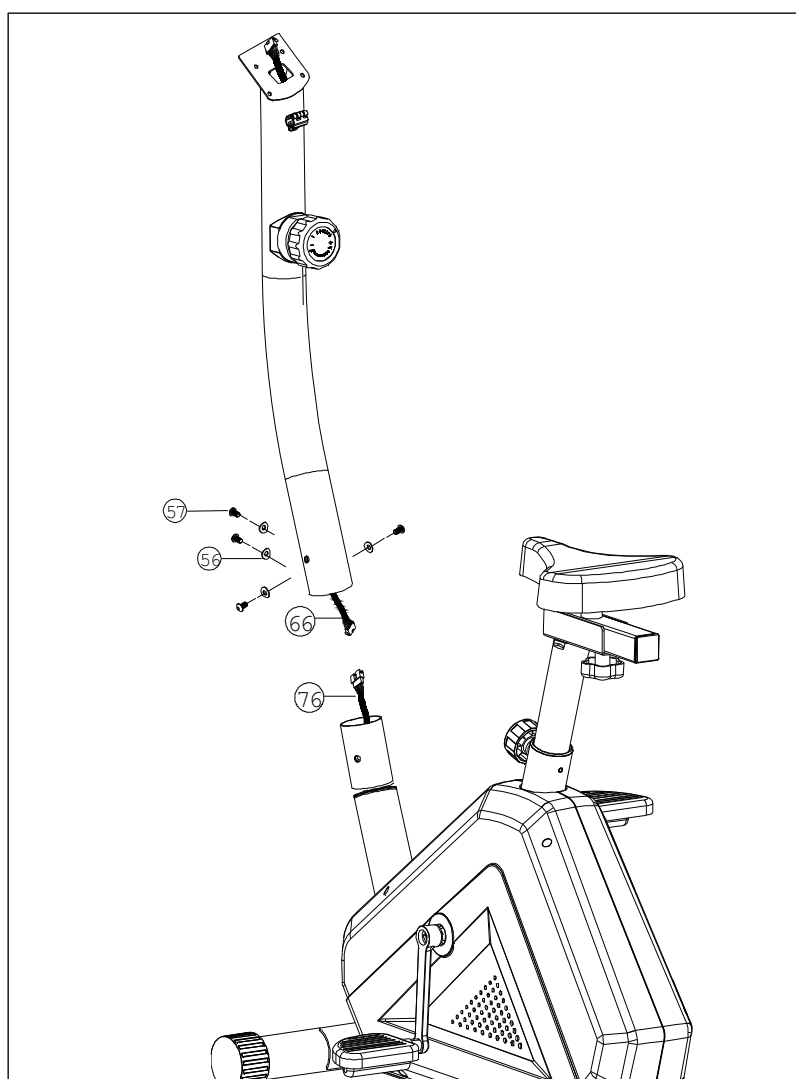
KROK 3



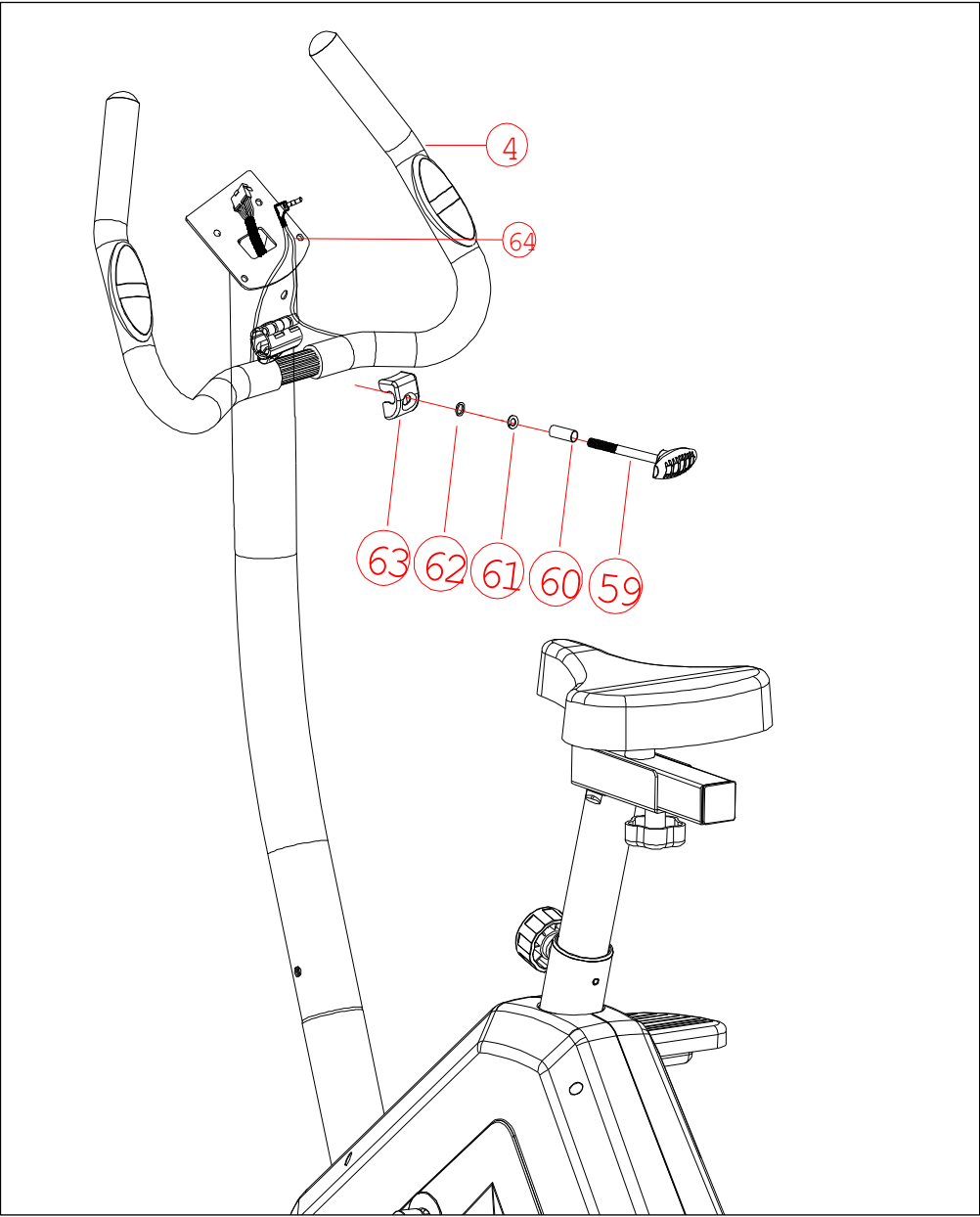
KROK 4



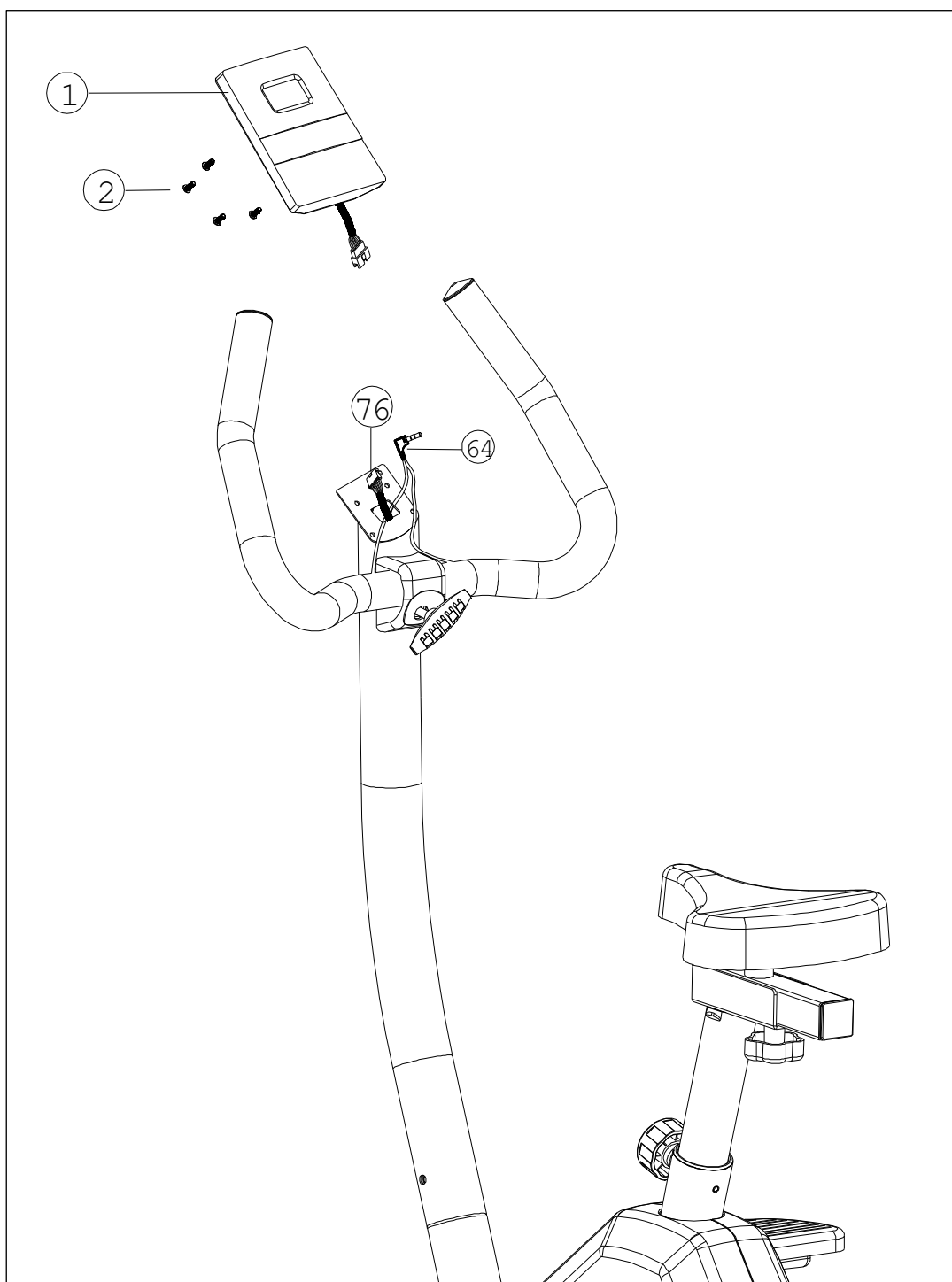
KROK 5



KROK 6



KROK 7





CZ Funkce / SK Funkcie / PL Funkcje

CZ Uživatel si nastavuje své profily, volí přednastavené profily/funkce recovery/kadence/rychlost/vzdálenost/ kalorie/výkon/tepovou frekvenci

SK Užívateľ si nastavuje svoje profily, volí prednastavené profily / funkcia recovery / kadencie / rýchlosť / vzdialenosť / kalórie / výkon / tepovú frekvenciu

PL Użytkownik może ustawić swój profil, wybrać profil ustawiony / kontrolować określone wartości funkcji / spalone kalorie/ prędkość / przebyty dystans / rytm/ tętno serca / wydajność

CZ Popis computeru / SK Popis computeru / PL Opis komputera

- dotykový displej místo tradičních tlačítek
- Měření tepové frekvence v rukojetích a je možno použít také bezdrátový přenos (hrudní pás není součástí stroje)
- 16 stupňů zátěže v 8 segmentech
- zobrazení hlavního displeje společně s tréninkovými funkcemi.

SK

1. dotykový displej namiesto tradičných tlačidiel
2. Meranie tepovej frekvencie v rukovätiach a je možné použiť aj bezdrôtový prenos (hrudný pás nie je súčasťou stroja)
3. 16 stupňov záťaže v 8 segmentoch
4. zobrazenie hlavného displeja spolu s tréningovými funkciami.

PL

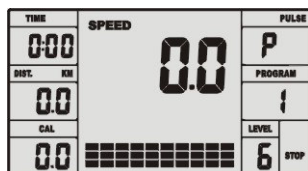
1. Dotykowy wyświetlacz zamiast tradycyjnych przycisków

2. Pomiar pulsu rytmu serca w uchwytach. Można także korzystać z bezprzewodowego pomiaru (nie wchodzi w skład zestawu)
3. 16 stopni obciążenia w 8 segmentach
4. obrazuje główny wyświetlacz, wraz z innymi funkcjami

CZ Programy / SK Programi / PL Programy

Program 1 až 11 jsou následující:

A: manuální program P1 (obrázek 1)



Obrázek 1

B: 10 přednastavených programů: (viz obrázek 2 až 11)

P2 □ ROLLING	P3 □ VALLEY
P4 □ FATBURN	P5 □ RAMP
P6 □ MOUNTAIN	P7 □ INTERVAL
P8 □ CARDIO	P9 □ ENDURANCE
P10 □ SLOPE	P11 □ RALLY

SK

Program 1 až 11 sú nasledovné:

A: manuálny program P1 (obrázok 1)

B: 10 prednastavených programov: (pozri obrázok 2 až 11)

P2: ROLLING P3: VALLEY
 P4: FATBURN P5: RAMP
 P6: MOUNTAIN P7: INTERVAL
 P8: CARDIO P9: Endurance
 P10: SLOPE P11: RALLY

PL

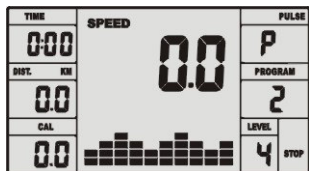
Program 1 z 11 dostępnych są następujące:

A: Program manualny P1 (rys. 1)

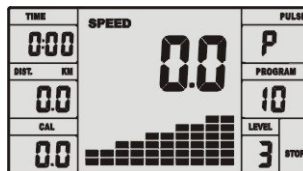
Rysunek 1

B: 10 standardowych programów (patrz rys. 2-11)

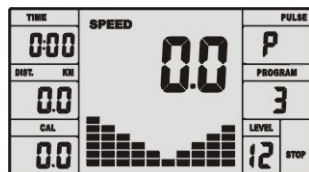
P2: ROLLING P3: VALLEY
 P4: FATBURN P5: RAMP
 P6: MOUNTAIN P7: INTERVAL
 P8: CARDIO P9: Endurance
 P10: SLOPE P11: RALLY



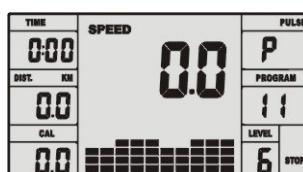
Obrázek 2



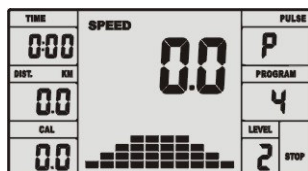
Obrázek 10



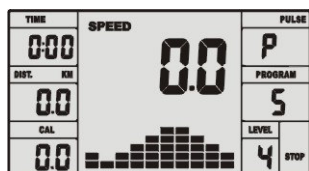
Obrázek 3



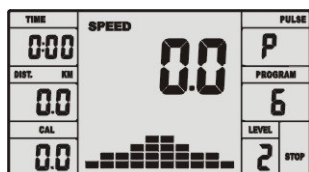
Obrázek 11



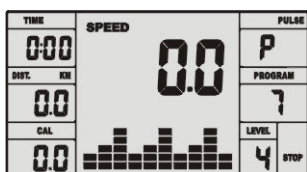
Obrázek 4



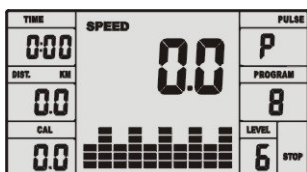
Obrázek 5



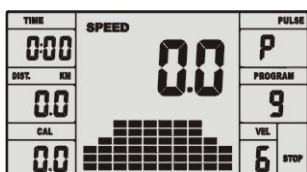
Obrázek 6



Obrázek 7



Obrázek 8



Obrázek 9

Computer uchovává data o pohlaví, hmotnosti, výšce a věku, i když vypnete stroj ze zásuvky.

Zobrazuje najednou rychlost (kadenci), čas, vzdálenost, kalorie, výkon, tepovou frekvenci a stupeň zátěže.

Computer se automaticky vypne, pokud nedostane žádný signál po dobu 4 minut. Uloží všechny cvičební data a sníží zátěž na minimum. Jakmile zmáčknete tlačítko nebo šlápnete do pedálů, computer se automaticky zapne.

SK

Computer uchováva dáta o pohlaví, hmotnosti, výške a veku, aj keď vypnete stroj zo zásuvky.

Zobrazuje naraz rýchlosť (kadenciu), čas, vzdialenosť, kalórie, výkon, srdcovú frekvenciu a stupeň záťaž.

Computer sa automaticky vypne, pokiaľ nedostane žiadny signál po dobu 4 minút. Uloží všetky cvičebné dáta a zníži záťaž na minimum. Akonáhle stlačíte tlačítko alebo šliapnete do pedálov, computer sa automaticky zapne.

PL

Komputer przechowuje dane takie jak: płeć, waga, wzrost i wiek, nawet po wyłączeniu urządzenia z gniazdka.

Wyświetla prędkość, czas, odległość, spalone kalorie, wykonanie, pomiar akcji serca oraz poziom obciążenia.

Komputer wyłącza się automatycznie w przypadku braku sygnału na 4 minuty. Zapisuje wszystkie dane ćwiczenia i zmniejszenia obciążenia. Po naciśnięciu przycisku lub zrobieniu kroku na pedałach, komputer automatycznie uruchamia się.

Tlačítka computeru/ SK Tlačidla computeru/ PL Przyciski komputera

ENTER zmáčňte pro výběr jakékoliv funkce, kterou chcete zobrazit na hlavním displeji.

ST/STOP pro začátek nebo ukončení cvičení.

RECOVERY Zmáčknete toto tlačítko pro spuštění funkce Recovery – vyhodnocení vaší kondice. Po cvičení, když je computer ještě aktivní, zmáčknete tlačítko Recovery a držte oběma rukama senzory tepové frekvence v rukojetích. Computer se zapne a bude odpočítávat 60 sekund. Po této době se na displeji zobrazí vyhodnocení testu od 1 do 6. 1 je nejlepší, 6 nejhorší. Jde o to, jak rychle se zklidní vaše tepová frekvence po cvičení.

UP pro zvyšování hodnot funkcí

DOWN pro snižování hodnot funkcí

SK

ENTER stlačte pre výber akejkoľvek funkcie, ktorú chcete zobrazit' na hlavnom displeji.

ST / STOP pre začiatok alebo ukončenie cvičenia.

RECOVERY Stlačte toto tlačidlo pre spustenie funkcie Recovery - vyhodnotenie vašej kondície. Po cvičení, keď je computer ešte aktívny, stlačte tlačidlo Recovery a držte oboma rukami senzory tepovej

frekvencie v rukovátiach. Computer sa zapne a bude odpočítavať 60 sekúnd. Po tejto dobe sa na displeji zobrazí vyhodnotenie testu od 1 do 6. 1 je najlepšia, 6 najhoršie. Ide o to, ako rýchlo sa upokojí vaša tepová frekvencia po cvičení.

UP pre zvyšovanie hodnôt funkcií

DOWN pre znižovanie hodnôt funkcií

PL

ENTER, aby vybrať dowloną funkcję, która ma być wyświetlan na wyświetlaczu głównym.

ST / STOP rozpoczęcia lub zakończenie użytkowania.

RECOVERY Pokazuje pomiar kondycji. Po ćwiczeniu, kiedy wyświetlacz jest w dalszym ciągu aktywny naciśnij i przytrzymaj oba czujniki tętna. Częstotliwość. Komputer po odliczeniu 60 sekund, pokaże Twój poziom sprawności, będzie on wyświetlony. Zakres zaszeregowania wynosi od 1 do 6 Poziom 1 przedstawia najlepszą kondycję, poziom 6 najgorsze.

UP, aby zwiększyć wartość funkcji

DOWN, aby zmniejszyć wartość funkcji

Funkce computeru/ SK Funkcie computeru/ PL Funkcje komputera

Time/čas:

Tato funkce se zobrazí zmáčknutím tlačítka ENTER (v LCD okně bude svítit "TIME"- čas). Pro odpočítávání času nejdříve přednastavte požadovanou dobu cvičení pomocí tlačítek UP/DOWN.

Distance/vzdálenost:

Tato funkce se zobrazí zmáčknutím tlačítka ENTER (v LCD okně bude svítit "DISTANCE"- vzdálenost). Pro odpočítávání vzdálenosti nejdříve přednastavte požadovanou vzdálenost pomocí tlačítek UP/DOWN.

Calories/kalorie:

Tato funkce se zobrazí zmáčknutím tlačítka ENTER (v LCD okně bude svítit "CALORIE"- kalorie). Pro odpočítávání počtu kalorií nejdříve přednastavte požadovanou hodnotu pomocí tlačítek UP/DOWN.

Watt/výkon:

Tato funkce se zobrazí zmáčknutím tlačítka ENTER (v LCD okně bude svítit "WATT"- výkon).

SK

Time / čas:

Táto funkcia sa zobrazí stlačením tlačidla ENTER (v LCD okne bude svietiť "TIME" - čas). Pre odpočítavanie času najskôr prednastaví požadovanú dobu cvičenia pomocou tlačidiel UP / DOWN.

Distance / vzdialenosť:

Táto funkcia sa zobrazí stlačením tlačidla ENTER (v LCD okne bude svietiť "DISTANCE" - vzdialenosť). Odpočítavanie vzdialenosti najskôr prednastaví požadovanú vzdialenosť pomocou tlačidiel UP / DOWN.

Calories / kalórie:

Táto funkcia sa zobrazí stlačením tlačidla ENTER (v LCD okne bude svietiť "CALORIE" - kalórie). Odpočítavanie počtu kalórií najskôr prednastaví požadovanú hodnotu pomocou tlačidiel UP / DOWN.

Watt / výkon:

Táto funkcia sa zobrazí stlačením tlačidla ENTER (v LCD okne bude svietiť "WATT" – výkon).

PL**Czas / Time:**

Funkcia ta jest wyświetlana po naciśnięciu przycisku ENTER (w oknie LCD zaświeci się "TIME" - czas). Można ustawić czas ćwiczenia UP / DOWN.

Odległość / Distance:

Funkcia ta jest wyświetlana po naciśnięciu przycisku ENTER (w oknie LCD zaświeci się "DISTANCE" - odległość). Można ustawić żadaną odległość do pokonania naciskając UP / DOWN

Kcal / kalorie:

Funkcia ta jest wyświetlana po naciśnięciu przycisku ENTER (w oknie LCD zaświeci "CALORIE" - kalorie). Można ustawić ilość kalorii którą chcemy spalić, naciskając UP / DOWN.

Watt / wydajność:

Funkcia ta jest wyświetlana po naciśnięciu przycisku ENTER (w oknie LCD zaświeci "WATT" - wydajność).

Tréninkové instrukce / SK Tréningové inštrukcie / PL Instrukcje treningowe

Pokud nejste fyzicky aktivní pro delší dobu, vždy před začátkem cvičení konzultujte zdravotní stav se svým lékařem, abyste zamezili možnosti úrazu či přetížení.

Pro dosažení výrazného zlepšení vaší kondice a zdraví, je třeba dodržovat následující pravidla:

SK

Ak nie ste fyzicky aktívny pre dlhšiu dobu, vždy pred začiatkom cvičenia konzultujte zdravotný stav so svojim lekárom, aby ste zamedzili možnosti úrazu alebo preťaženia.

Na dosiahnutie výrazného zlepšenia vašej kondície a zdravia, je potrebné dodržiavať nasledujúce pravidlá:

PL Instrukcje treningowe

Jeśli przez dłuższy okres czasu nie byłeś aktywny fizycznie, przed rozpoczęciem treningu skonsultuj z lekarzem swój stan zdrowia. Zmniejsz to ryzyko zawału, zatoru, pozwoli uniknąć kontuzji. Dla znacznej poprawy swojej kondycji i zdrowia, należy postępować zgodnie z następującymi zasadami:

Intenzita zátěže

Pro dosažení maximálního výsledku, je třeba vybrat správnou intenzitu cvičení. Jako vodítko vám bude sloužit tepová frekvence.

Základní pravidlo pro určení maximální tepové frekvence je:

$$\text{Maximální tepová frekvence} = 220 - \text{věk}$$

Při cvičení by se vaše tepová frekvence měla pohybovat mezi 60 – 85% max. TF.

Pro zjištění vašich hodnot se podívejte do tabulky Tréninku dle TF – viz níže.

Když začínáte cvičit, cca 14 dní, měli byste se pohybovat na 70% max. TF.

Pro zvyšování kondice pomalu zvyšujte zátěž až na 85% max. TF.

Toto jsou pouze orientační hodnoty. Každý člověk má různé dispozice. Před začátkem cvičením konzultujte zátěž se svým lékařem, který stanoví počáteční zátěž a maximální zátěž, na které se můžete pohybovat vzhledem k vašemu zdraví.

SK Intenzita zátáže

Pre dosiahnutie maximálneho výsledku, je treba vybrať správnu intenzitu cvičenia. Ako návod vám bude slúžiť tepová frekvencia.

Základné pravidlo pre určenie maximálnej tepovej frekvencie je:

Maximálna tepová frekvencia = 220 - vek

Pri cvičení by sa vaša tepová frekvencia mala pohybovať medzi 60 - 85% max TF.

Pre zistenie vašich hodnôt sa pozrite do tabuľky Tréningu podľa TF - vid' nižšie.

Keď začínate cvičiť, cca 14 dní, mali by ste sa pohybovať na 70% max TF.

Pre zvyšovanie kondície pomaly zvyšujte zátáž až na 85% max TF.

Toto sú len orientačné hodnoty. Každý človek má rôzne dispozície. Pred začiatkom cvičením konzultujte zátáž so svojím lekárom, ktorý stanovuje počiatočné zátáž a maximálnu zátáž, na ktoré sa môžete pohybovať vzhľadom k vášmu zdraviu.

PL Poziom obciążenia

Aby osiągnąć maksymalne rezultaty, należy wybrać właściwą intensywność ćwiczeń. Wytoczne stanowić powinien rytm serca..

Podstawową zasadą przy określaniu maksymalnej częstości akcji serca jest:

Maksymalne typowe tętno = 220 - wiek

Podczas wykonywania tętno powinno osiągać wartość 60-85% max TF.

Aby określić wartości, zobacz tabelę treningu według tętna - patrz niżej.

Po rozpoczęciu ćwiczeń, w ciągu 14 dni, należy osiągać tętno do 70% max.

Po poprawie kondycji należy zwiększać obciążenie do 85% max.

Są to wartości przybliżone. Każdy człowiek ma inny organizm, układ. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem, który odpowiednio dobierze obciążenie, prędkość, czas treningu.

CZ Spalování tuku

Tělo začíná spalovat tuk přibližně při 65% maxima tepové frekvence.

K dosažení optimálního spalování se doporučuje udržovat tepovou frekvenci mezi 70% – 80% maxima TF.

Optimální trénink se skládá ze 3 cvičebních jednotek za týden. Každá jednotka by měla trvat cca 30 minut.

Příklad:

Je Vám 52 let a chtěli byste začít cvičit. Maximální TF= 220 - 52(vek) = 168 tepů/min

Minimální TF = 168 x 0.7 = 117 tepů/min

Maximální TF = 168 x 0.85 = 143 tepů/min

Během prvních týdnů se doporučuje začít na tepové frekvenci 117, poté zvýšit na 143.

Se zlepšující kondicí se může intenzita tréninku zvýšit na 70% - 85% Vaší max. TF.

Toho můžete dosáhnout zvýšením zátěže při šlapání, zvýšením frekvence šlapání nebo prodloužením cvičební jednotky.

SK Spaľovanie tuku

Telo začína spaľovať tuk približne pri 65% maxima tepovej frekvencie.

Na dosiahnutie optimálneho spaľovania sa odporúča udržiavať tepovú frekvenciu medzi 70% - 80% maxima SF.

Optimálna tréning sa skladá z 3 cvičebných jednotiek za týždeň. Každá jednotka by mala trvať cca 30 minút.

Príklad:

Je Vám 52 rokov a chcete by ste začať cvičiť. Maximálna TF = $220 - 52$ (vek) = 168 tepov / min

Minimálna TF = $168 \times 0.7 = 117$ tepov / min

Maximálna TF = $168 \times 0,85 = 143$ tepov / min

Počas prvých týždňov sa odporúča začať na tepovej frekvencii 117, potom zvýšiť na 143.

So zlepšujúcou kondíciou sa môže intenzita tréningu zvýšiť na 70% - 85% Vašej max TF.

Toho môžete dosiahnuť zvýšením záťaže pri šliapaní, zvýšením frekvencie šliapania alebo predĺžením cvičebnej jednotky.

PL Spalenie tŕusczu

Organizm zaczyna spalać tŕuscz przy około 65% tętna maksymalnego.

W celu optymalnego spalania jest zalecane utrzymanie rytmu serca od 70% - 80% tętna maksymalnego.

Optymalny trening składa się z wykonywania w tygodniu 3 serii. Każda seria powinna trwać około 30 minut.

Przykład:

Masz 52 lata i chcesz rozpocząć trening.

Tętno maksymalne = $220 - 52$ (wiek) = 168 uderzeń na minutę

Tętno minimalne = $168 \times 0,7 = 117$ uderzeń / min

Tętno maksymalne = $168 \times 0,85 = 143$ uderzeń na minutę

W pierwszych tygodniach zaleca się rozpocząć trening przy tętnie 117, potem zwiększyć do 143

Z poprawą kondycji można zwiększyć intensywność treningu do 70% - 85% HR max.

Można to osiągnąć poprzez zwiększenie obciążenia na pedałach, lub zwiększyć czas wykonywania ćwiczenia.

Organizace tréninku/ SK Organizácia tréningu

Zahřívací fáze

Před každým cvičebním byste se měli rozcvičit po dobu 5-10 minut.

Například provedení protahovacích cviků a šlapání s nízkou zátěží vás vhodně nastartuje.

DKN-Technology zahřívací cvičení

Protahování a trénink ohebnosti je vhodný pro vaši kondici a fyzické zdraví. Trénováním vašeho těla se stáváte odolnějšími, zlepšíte si krevní oběh a udržíte si funkční svaly.

Zahřívací cvičení vám umožní stát se odolnější a také dosáhnout vypracování těla.

Pokud nemáte zkušenosti s protahováním před cvičením, začínejte pomalým protahováním po kratší dobu a postupně cvičení prodlužujte. Pomocí různých druhů fitness pomůcek můžete provádět tyto cviky a nalézt ten, který vám bude nejvíce vyhovovat.

Dříve, než začnete cvičit se ujistěte, že jste se správně protáhli. To vám pomůže se ochránit před možným úrazem a připravit vás lépe na samotné cvičení, které bude následovat. Protáhněte se po dobu 8 - 10 min. chůzí, lehkým joggingem na místě, nebo použijte běžecký pás, rotoped nebo eliptical. Snažte se zahrnout nějaká podobná cvičení, které Vám pomohou se rozcvičit a protáhnout si zatuhlé svaly. Délka rozcvičení je závislá na intenzitě cvičení, stejně tak jako na fyzické kondici.

Zahrievacie fázy

Pred každým cvičením by ste sa mali rozcvičiť po dobu 5-10 minút.

Napríklad prevedenie preťahovacích cvikov a šľapania s nízkou záťažou vás vhodne naštartuje.

DKN-Technology zahrievacie cvičenie

Preťahovanie a tréning ohybnosti je vhodný pre vašu kondíciu a fyzické zdravie. Trénovaním vášho tela sa stávate odolnejšími, zlepšíte si krvný obeh a udržíte si funkčné svaly.

Zahrievacie cvičenie vám umožní stať sa odolnejším a tiež dosiahnuť vypracovanie tela.

Ak nemáte skúsenosti s preťahovaním pred cvičením, začínajte pomalým preťahovaním kratšiu dobu a postupne cvičenia predlžujte. Pomocou rôznych druhov fitness pomôcok môžete vykonávať tieto cviky a nájsť ten, ktorý vám bude najviac vyhovovať.

Skôr, ako začnete cvičiť sa uistite, že ste sa správne pretiahli. To vám pomôže sa ochrániť pred možným úrazom a pripraviť vás lepšie na samotné cvičenie, ktoré bude nasledovať. Natiahnite sa po dobu 8 - 10 min. chôdzou, ľahkým joggingom na mieste, alebo použite bežecký pás, rotoped alebo eliptical. Snažte sa zahrnúť nejaká podobná cvičenie, ktoré Vám pomôžu sa rozcvičiť a pretiahnuť si stuhnuté svaly. Dĺžka rozcvičenia je závislá na intenzite cvičenia, rovnako tak ako na fyzickej kondícii.

Rozgrzewka

Przed każdym treningiem / ćwiczeniem należy rozgrzać się ok 5-10 minut.

Na przykład wykonać ćwiczenia rozciągające i ustawić niskie obciążenie pedałów.

DKN-Rozgrzewka przed ćwiczeniem

Stretching i rozciąganie mięśni jest odpowiednie dla twojej kondycji i zdrowia fizycznego. Poprzez trening ciała, stajesz się bardziej odporny, poprawisz krążenie krwi i mięśnie będą lepiej pracować.

Rozgrzewka pozwoli uniknąć kontuzji.

Ćwiczenia należy wykonywać stopniowo, powoli. Można nawet ćwiczenia wykonywać z pomocą różnych przyrządów fitness, dzięki temu znajdziesz ćwiczenie idealne dla Ciebie.

Pracovní fáze

V této fázi dochází k hlavní zátěži a pohybujete se na hodnotě 70-85% max. TF.

Délku cvičení si můžete spočítat z následujícího pravidla:

Denní cvičení: cca. 10 min/jednotku

2-3 x týdně: cca. 30 min/jednotku

1-2 x týdně: cca. 60 min/ jednotku

SK Pracovné fázy

V tejto fáze dochádza k hlavnej záťaži a pohybujete sa na hodnote 70-85% max TF.

Dĺžku cvičenia si môžete spočítať z nasledujúceho pravidla:

Denné cvičenie: cca. 10 min / jednotku

2-3 x týždenne: cca. 30 min / jednotku

1-2 x týždenne: cca. 60 min / jednotku

PL Fazy pracy

Na tym etapie nie jest znaczącym obciążeniem i przenosić wartość 70-85% HR max.

Czas trwania ćwiczeń można obliczyć według następujących zasad:

Závěrečná uvolňovací fáze

Pro dosažení účinného uvolnění svalů a metabolismu je třeba úplně snížit zátěž během posledních 5-10 minut cvičení. Protahání vám také pomůže pro prevenci bolesti svalů.

SK Závěrečná uvolňovacia fáza

Pre dosiahnutie efektívneho uvoľnenie svalov a metabolismu je potrebné úplne znížiť záťaž počas posledných 5-10 minút cvičenia. Pretiahnutie vám tiež pomôže pre prevenciu bolesti svalov.

PL Faza końcowa

Aby osiągnąć skuteczną pracę mięśni, należy całkowicie zmniejszyć obciążenie w ciągu ostatnich 5-10 minut ćwiczeń. Stretching może również pomóc w zapobieganiu bólów mięśni.

Úspěch

Dokonce už po krátké době pravidelného cvičení můžete uvědomit, že postupně zvyšujete zátěž při dosahování stále optimální tepové frekvence.

Cvičení bude postupně snadnější a vy se budete cítit mnohem více fit ve vašem běžném životě.

K dosažení tohoto cíle byste se měli motivovat pravidelným cvičením. Vyberte si pravidelnou dobu pro cvičení a nezačínajte tréning príliš agresívnym cvičením. Staré rčení mezi sportovci zní:

“ Nejtěžší na cvičení je začít ”

Přejeme vám mnoho zábavy a úspěchů při cvičení na tomto stroji.

Všechna zobrazovaná data jsou pouze přibližné hodnoty a nemohou být použity pro lékařské účely.

Hodnota tepové frekvence je také přibližná a nemůže být použita pro stanovování srdečně-cévních a dalších lékařských programů.

SK Úspech

Dokonca už po krátkej dobe pravidelného cvičenia si môžete uvedomiť, že postupne zvyšujete záťaž pre dosahovanie stále optimálnej tepovej frekvencie.

Cvičenie bude postupne jednoduchšie a vy sa budete cítiť oveľa viac fit vo vašom bežnom živote.

Na dosiahnutie tohto cieľa by ste sa mali motivovať pravidelným cvičením. Vyberte si pravidelnú dobu pre cvičenia a nezačínajte tréning príliš agresívnym cvičením. Staré príslovie medzi športovcami znie:

"Najťažšie na cvičení je začať"

Prajeme vám veľa zábavy a úspechov pri cvičení na tomto stroji.

Všetky zobrazované data sú len približné hodnoty a nemôžu byť použité pre lekárske účely.

Hodnota tepovej frekvencie je približná a nemôže byť použitá pre stanovovanie srdečno-cievnych a ďalších lekárskeho programov.

PL Sukces

Nawet już po krótkim czasie regularnych ćwiczeń, można stopniowo zwiększać obciążenie w celu osiągnięcia bardziej optymalnej pracy serca.

Ćwiczenia będą coraz mniej uciążliwe i poczujesz się o wiele lepiej.

Aby to osiągnąć, należy zmobilizować się do regularnych ćwiczeń. Wybierz porę na regularne ćwiczenia i nigdy nie zaczynaj zbyt agresywnie ćwiczyć. Stare powiedzenie wśród sportowców brzmi:

"Najtrudniejszą rzeczą do wykonania jest rozpoczęcie"

Žyczmy powodzenia i dobrej zabawy podczas ćwiczeń na tym sprzęci.

**Wszystkie wyświetlone wartości są jedynie przybliżonymi wartościami i nie mogą być wykorzystane do celów medycznych.
Wartość tętna także jest przybliżona i nie może być traktowana jako dokładny pomiar.**

Trénink dle tepové frekvence/ SK Tréning podľa tepovej frekvencie/ PL Trening według tętna

Věk	FC MAX/min.*	60% FC MAX/min.	65% FC MAX/min.	70% FC MAX/min.	75% FC MAX/min.	80% FC MAX/min.	85% FC MAX/min.
20	200	120	130	140	150	160	170
25	195	117	127	137	146	156	166
30	190	114	124	133	143	152	162
35	185	111	120	130	139	148	157
40	180	108	117	126	135	144	153
45	175	105	114	123	131	140	149
50	170	102	111	119	128	136	145
55	165	99	107	116	124	132	140
60	160	96	104	112	120	128	136
65	155	93	101	109	116	124	132
70	150	90	98	105	113	110	128

*FC MAX/min = hodnota maximální tepové frekvence

SK * FC MAX / min = hodnota maximálnej tepovej frekvencie

PL * FC MAX / min= wartość tętna maksymalnego

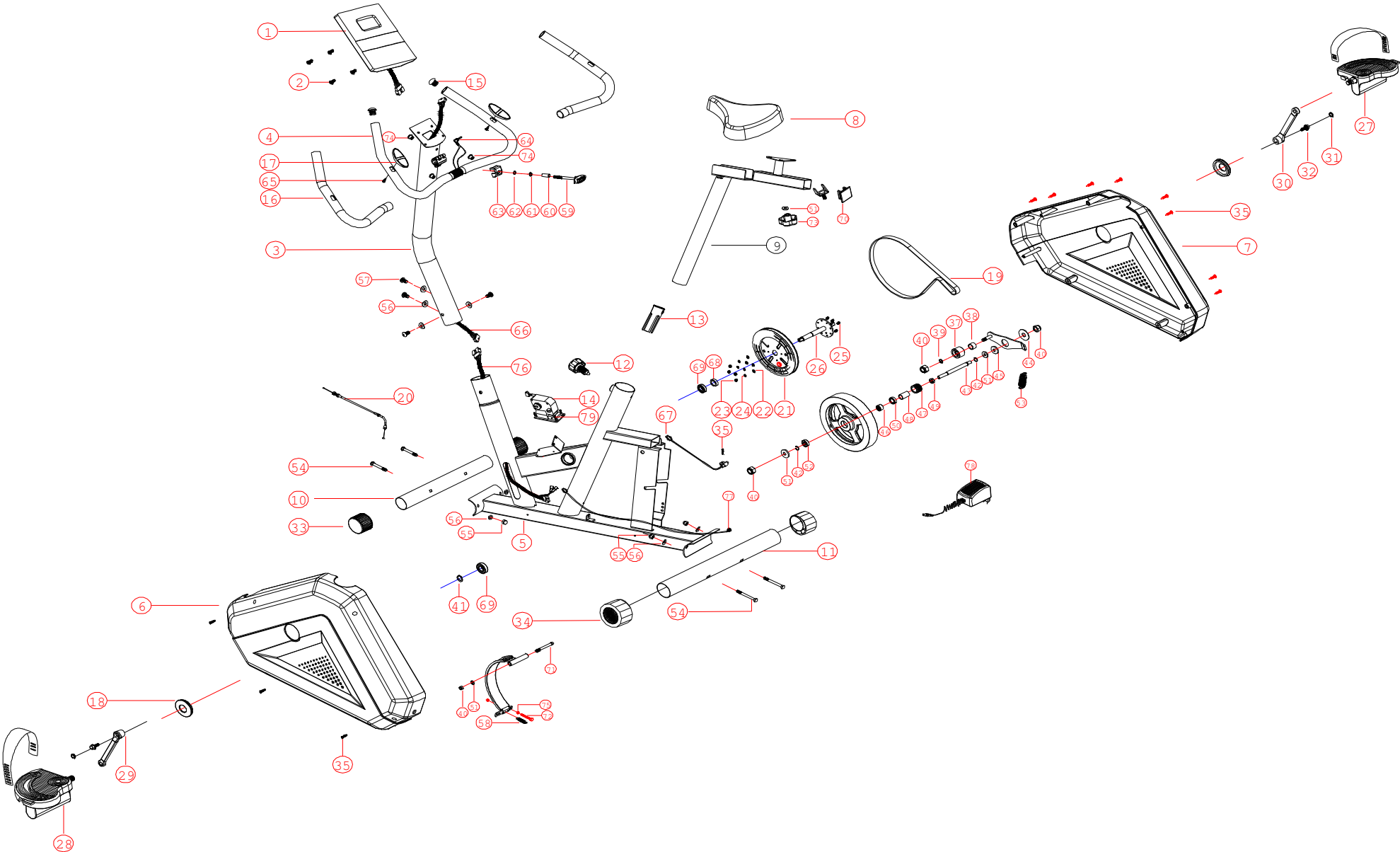
Části stroje/ SK Časti stroja/ PL Lista części

Č.	Popis	Množství	Č.	Popis	Množství
1	Computer (JS1112)/ computer (JS1112)/ komputer (JS1112)	1	41	C klip φ17/ C klip φ17/ C klips 17	1
2	Hlavový šroub/ hlavová skrutka	2	42	C klip φ12/ C klip φ12 / C klips 12	2
3	Tyč řídítek/tyč riadičiek/ drážek kierownicy	1	43	Osa setrvačníku/os zotrvačnika / oś koła zamachowego	1
4	Pěnový grip/penový grip/ piankowy uchwyt	1	44	Plochá podložka/plochá podložka/ płaska podkładka	1
5	Hlavní část/hlavná část / główna część	1	45	Ložiska/ložiská/ łożyska	1
6	Boční kryt Levý/boční kryt ľavý/ boczna lewa osłona	1	46	Ložiska volnoběhu/ložiská voľnobehu/ łożysko wolnobieżne	1
7	Boční kryt Pravý/boční kryt pravý/ boczna prawa osłona	1	47	Malá kladka/malá kladka/ małe koło pasowe	1
8	Sedlo/sedadlo / siodełko	1	48	Ložiska/ložiská/ łożysko	1
9	Sedlová tyč/sedadlová tyč/ wspornik pod siodełko	1	49	6901 ložiska/6901 ložiská/ 6901 łożysko	1
10	Přední stabilizační tyč/predná stabilizačná tyč / przednia stabilizacyjna podpora	1	50	6904 ložiska/6904 ložiská/ 6904 łożysko	1
11	Zadní stabilizační tyč/zadná stabilizačná tyč/ tylna stabilizacyjna podpora	1	51	Podložka OD20*ID10.5*2.0T/ podložka OD20*ID10.5*2.0T	4
12	Rychlouvolň. Šroub/rýchlouvoľ.skrutka	1	52	6001 ložiska/6001 ložiská / 6001 łożysko	1
13	Objímka/objemka/ zacisk	1	53	Pružina/pružina/ sprężyna	1
14	Motor/motor / silnik	1	54	Seřizovací šroub M8*74/nastavovací skrutka M8*74/ regulowana śruba M8*74	4

15	Krytka řídítek/krytka riadidiel/ obudowa kierownicy	2	55	Matice/matice	4
16	Pěnový grip rukojeti/penový grip rukoväti/ piankowy uchwyt kierownicy	2	56	Zvlněná podložka/zvlnená podložka/ podkładka falista	8
17	Senzor tepové frekvence /senzor tepovej frekvencie/ czujnik rytmu sreca w uchwycie	2	57	Imbusový šroub M8*20/imbusová skrutka M8*20/ imbusowqa śruba M8*20	4
18	Krytka kliky/krytka klůky / osłona	2	58	Pružina/pružina/ sprężyna	1
19	Řemen/remeň	1	59	T šroub/T skrutka/ T śruba	1
20	Zátěžový kabel motoru/zátěžový kábel motora	1	60	Objímka/objemka	1
21	Kladka řemene/kladka remeňa	1	61	Pérová podložka/pérová podložka	1
22	Matice/matice	4	62	Plochá podložka OD12*ID8.5*1.5T/ plochá podložka OD12*ID8.5*1.5T	1
23	Objímka/objemka/ zacisk	4	63	Kryt řídítek/kryt riadidiel	1
24	Pérová podložka/ pérová podložka/ podkładka	4	64	Kabel senzoru tepové frekvence/kábel senzoru tepovej frekvencie	1
25	Šroub M16*18/ skrutka M16*18/ śruba M16*18	4	65	Šroub senzoru/skrutka senzora/ śruby czujnika	2
26	Osa/os/ oś	1	66	Vrchní kabel/vrchný kábel/ kabel główny	1
27	Pedál pravý/ pedál prawý/ prawy pedał	1	67	Konektor/konektor/ złącze	1
28	Pedál levý/ pedál ľavý/ lewy pedał	1	68	Ložiska/łożiska/ łożysko	1
29	Klika levá/klůka ľavá	1	69	Ložiska 6003ZZ/łożiska 6003ZZ / łożysko 6003ZZ	2
30	Klika pravá/klůka prawá	1	70	Čtvercová krytka/štvorcová skrytka	2
31	Krytka kliky/krytka klůky	2	71	Šroub M10*100 25mm/skrutka M10*100 25mm/ śruba M10*100 25mm	1
32	Šroub M5/16-18*25/ skrutka M5/16- 18*25 / śruba M5/16-18*25	2	72	Šroub M5*30/skrutka M5*30 / śruba M5*30	1
33	Kolečko přední stabil. Tyče/koliesko prednej stabil.tyče/ przednie kółko	2	73	Šroub/skrutka/ śruba	1
34	Krytka zadní stabilizační tyče/krytka zadnej stabil.tyče/ osłona tylnej stabilizacyjnej podpory	2	74	Zarážka/zarážka/ hamulec	3
35	Šroub/skrutka/ śruba	12	75	Matice M50.8*4T/matice M50.8*4T/ matice M50.8*4T/matice M50.8*4T	2
36	Setrvačnick/zotrvačnick/ koło zamachowe	1	76	Spodní kabel/spodný kábel	1
37	Kolečko volnoběhu/koliesko volnobehu/ kółko wolnobieżne	1	77	Kabel/kábel/ kabel	1
38	Objímka/objemka/ zacisk	1	78	Adaptér/adaptér	1
39	Ložiska OD14*ID10.5*1.5T/ łożiska OD14*ID10.5*1.5T/ łożyska OD14*ID10.5*1.5T	1	79	Šroub M4*12/skrutka M4*12/ śruba M4*12	4
40	Objímka/objemka/ zacisk	4			



EXPLODE DRAWING



Prodloužená záruka

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli **záruku 5 let ode dne prodeje.**

Tento stroj je určen pouze pro domácí účely. Profesionální, komerční užití či použití ve fitness centrech automaticky ruší danou záruku.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínový řemen, opotřebení tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
4. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
Czech Republic
reklamace@nejlevnejsisport.cz
www.nejlevnejsisport.cz

SK

Predĺžená záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi **záruku 5 rokov odo dňa predaja.**

Tento stroj je určený iba pre domáce účely. Profesionálne, komerčné použitie alebo použitie vo fitness centrách automaticky ruší danú záruku.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektmi a občasným vírzaním nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
4. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.



TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto
Slovakia
info@najlacnejsisport.sk
www.najlacnejsisport.sk

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 5 lat od dnia sprzedaży.

Sprzęt ten jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego. Wykorzystanie w fitness, centrach sportu, klubach automatycznie anuluje warunki gwarancji

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną np. Niewłaściwym umieszczeniem pionowej kolumny siedzenia w ramie, niewystarczającym ściągnięciem pedałów w korbach i korb w osi środkowej;
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy ruchome jak np. Łożyska, pas klinowy, zużycie przycisków na komputerze);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Uwaga:

1. Powstające podczas ćwiczeń dźwięki i powtarzające się niekiedy zgrzyty nie stanowią przeszkody podczas regularnego używania urządzenia, nie są przedmiotem reklamacji. Efekt ten można usunąć poprzez regularną konserwację;
2. Czas żywotności łożysk, pasa klinowego i pozostałych części ruchomych może być krótszy niżeli okres gwarancyjny;
3. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszelkie uszkodzenia produktu, będące wadami produkcji lub wynikające z wadliwości materiału, użytego przy produkcji – tak, aby produkt nadawał się do codziennego użytku;
4. Reklamacje są przyjmowane w formie pisemnej z dokładnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.



TRINET CORP sp. z o.o.,
Wilkowicka 2
44-180 Toszek
Poland
info@najtanszysport.pl
www.najtanszysport.pl

